Trainingsplan DLRG Ortsgruppe Heiden e. V. – Winter 2025/26 im Lehrschwimmbecken

Trainingsgruppe	Uhrzeit	Altersklasse	Ausbilderteam
Montag			
Anfängerschwimmkurs	16:00-16:45 Uhr	5 1/2 Jahre +	Ursula Kormann Ingrid Ahlte
Seepferdchen weiblich/männlich	16:50-17:35 Uhr		
Jugendschwimmen	17:45-18:30 Uhr	2009-2011	Iris Niehues
weiblich	17.13 10.30 Om	2007 2011	Marina Linke
Dienstag			
Jugendschwimmen weiblich	17:00-17:45 Uhr	2011-2012	Michaela Wiczke Andrea Busch
Jugendschwimmen	17:45-18:30 Uhr	2013	Hannah Busch
weiblich	17.43-10.30 OIII	2013	Hannah Brun
WCIUIICII			Bonnie Blömen
Jugendschwimmen	18:30-19:15 Uhr	2014	Claudia Baumeister
weiblich	16.30-19.13 OIII	2014	Melina Pietzka
Erwachsene	19:15-20:00 Uhr		Daniel Harke
(Technik/Methodik)	19.13-20.00 OIII		Jonas Wesseling
weiblich/männlich			Johas Wessening
Mittwoch			
Aufbaukurs	17:00-18:30 Uhr	6 Jahre +	Kirsten Liesner
weiblich/männlich	17.00-18.30 UIII	0 Jaine +	Daniel Harke
	18:30-19:15 Uhr	2012-2014	Marcus
Jugendschwimmen männlich	18:30-19:13 Ulli	2012-2014	Schultewolter
			Pia Nachbarschulte
Jugendschwimmen	19:15-20:00 Uhr	2017-2018	Pascal Döing
männlich	19.13-20.00 UIII	2017-2018	Nils Amshoff
manninen			Felix Zoll
Dannaustas			Felix Zoli
Donnerstag	16:00-16:45 Uhr	5 1/2 Jahre +	Ursula Kormann
Anfängerschwimmkurs	16:00-16:43 Unr	3 1/2 Janre +	
Caranfandalan	16.50 17.25 11		Ingrid Ahlte
Seepferdchen weiblich/männlich	16:50-17:35 Uhr		
Jugendschwimmen	17:45-18:30 Uhr	2015-2016	Franziska Marks
weiblich	17.43-16.30 UIII	2013-2010	Tami Blömen
Jugendschwimmen	18:30-19:15 Uhr	2015- 2016	Karsten Schröer
männlich	10.50-17.15 OIII	2013-2010	Thorben Schröer
mammon			Mathis Nienhoff
Erwachsene	19:15-20 Uhr	Gruppe 1	Klaus Diekhoff
(Kondition)	17.13-20 OIII	Oruppe 1	Marina Linke
weiblich/männlich			Manni Heßling
Erwachsene	20-20:45 Uhr	Gruppe 2	Klaus Diekhoff
(Kondition)	20-20.73 OIII	Gruppe 2	Marina Linke
weiblich/männlich			Manni Heßling
weiblich/mailiffich			wiamii richiing